



ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

«ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ - Εξαρτήσεις και ελευθερία»

ΤΙΤΛΟΣ

Τα Εκπαιδευτήρια «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ», σε συνεργασία με το Μαθητικό Περιοδικό «ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ», διοργανώνουν **Μαθητικό Συνέδριο Λυκείου και Γ' Γυμνασίου** με τίτλο **«ΖΩΗ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΑ ΟΡΙΑ - Εξαρτήσεις και ελευθερία»**.

Το Συνέδριο πρόκειται να θέσει προβληματισμούς σχετικά με το φαινόμενο του εθισμού και των εξαρτήσεων αναζητώντας τρόπους αντιμετώπισης στην εφηβική ηλικία.

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το Συνέδριο θα διεξαχθεί την **Πέμπτη 13 Νοεμβρίου 2025 και ώρες 9.00 – 13.00** στις εγκαταστάσεις του **ΟΤΕAcademy** (Πέλικα & Σπάρτης 1, Μαρούσι Αττικής).

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Το Συνέδριο απευθύνεται σε **μαθητές και μαθήτριες Λυκείου** που φοιτούν σε Δημόσια και Ιδιωτικά Λύκεια όλων των μορφών (ΓΕΛ, ΕΠΑΛ, κλπ.) καθώς και σε **μαθητές και μαθήτριες Γ' Γυμνασίου** όλων των Διευθύνσεων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αττικής. (Τυχόν συμμετοχές από σχολεία εκτός Αττικής μπορούν να γίνουν δεκτές κατόπιν συνεννοήσεως και με την προϋπόθεση ότι η μετακίνηση/διαμονή τους θα γίνει με δική τους ευθύνη και δαπάνη).

Οι μαθητές/μαθήτριες μπορούν να συμμετάσχουν:

- **ως σύνεδροι** στις γενικές εισηγήσεις και σε μία ομάδα εργασίας που θα επιλέξουν και επιπλέον, προαιρετικά,
- είτε **με αναρτημένη ανακοίνωση (poster)**
- είτε/και **δημιουργώντας σύντομο βίντεο**.

Η αντιπροσωπεία κάθε σχολείου δεν μπορεί να υπερβαίνει τα 30 άτομα.

Σε περίπτωση εκδηλώσεως ενδιαφέροντος μεγάλου αριθμού μαθητών και σχολείων, που θα έχει ως συνέπεια την υπέρβαση του μέγιστου ορίου χωρητικότητας του συνεδριακού κέντρου, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ

Το Συνέδριο λαμβάνει χώρα **εντός του Ωρολογίου Προγράμματος**, διότι η θεματολογία και η στοχοθεσία του, όπως περιγράφονται παρακάτω, σχετίζονται με τα παρακάτω μαθήματα, που αποτελούν μέρος του αναλυτικού προγράμματος σπουδών στη Γ' Γυμνασίου και στις τρεις τάξεις των Λυκείων (ΓΕΛ και ΕΠΑΛ): Πολιτική Παιδεία, Κοινωνική και Πολιτική Αγωγή, Νεοελληνική Γλώσσα, Φιλοσοφία, Θρησκευτικά, Βιολογία, Χημεία, Πληροφορική, Οικονομικά, Φυσική Αγωγή. Έτσι, όσοι συμμετέχουν μπορούν να προσεγγίσουν διαθεματικά ένα πολύ σύγχρονο και επίκαιρο ζήτημα.

Το Συνέδριο περιλαμβάνει γενικές εισηγήσεις αλλά και εξειδικευμένη ανάπτυξη του θέματος σε ομάδες εργασίες που θα συντονίζουν ειδικοί επιστήμονες, με στόχο την ενεργητική εμπλοκή των μαθητών και των μαθητριών. Επίσης οι μαθητές και οι μαθήτριες θα έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στο Συνέδριο με αναρτημένη ανακοίνωση (poster) ή σύντομο video.

- Το πρόγραμμα του Συνεδρίου θα αναπτυχθεί ως εξής:
- 9:00 Έναρξη – Χαιρετισμοί
- 9:15 **Α΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: «Ποιος νοιάζεται για εξαρτήσεις;»**
Δρ. Βάιος Νταφούλης, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
- 10:00 **Β΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Συμμετοχή μαθητών σε διαδραστικά εργαστήρια**
- ✓ **Εξάρτηση από εθιστικές ουσίες, αλκοόλ, κάπνισμα**
Δρ. Εύδη-Κουρκουντή Σοφία, Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός».
 - ✓ **Εύκολο κέρδος (τζόγος, στοιχήματα, κρυπτονομίσματα)**
*Νεκτάριος Δεμενόπουλος, Οικονομολόγος MSc
Στριφτάρας Ανδρέας, Οικονομολόγος MSc – Εκπαιδευτικός*
 - ✓ **Διασκέδαση και επικοινωνία (κινητό, ηλεκτρονικά παιχνίδια, social media)**
Κορμάς Γεώργιος, Ιατρός - Υπεύθυνος Γραμμής Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου.
 - ✓ **Λανθασμένη κοινωνικότητα (ακόλουθοι, likes, οπαδοί, social nomics)**
Σκιαδάς Γεώργιος, youtuber - Λεβεντάκης Ανδρέας, Μηχανολόγος Μηχανικός MSc
 - ✓ **Η εικόνα μου ως αυτοείδωλο (ομορφιά, body building, γυμναστική, δίαιτες)**
Δρ. Ψαρρά Γλυκερία, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος
 - ✓ **Εξαρτημένος ψυχισμός (εξάρτηση από πρόσωπα, παρέα, μάζα)**
Μαυρομαμάτης Θωμάς, Ψυχίατρος
- 11:00 Διάλειμμα
- Γ΄ ΣΥΝΕΔΡΙΑ**
- 11:30 Ανακοινώσεις από τα διαδραστικά εργαστήρια
- 11:45 **«Αναζητώντας την ελευθερία»**
Πρωτοπρεσβύτερος π. Θεμιστοκλής Μουρτζανός, εκπαιδευτικός – θεολόγος (ΠΕ 01), συγγραφέας.
- 12:15 Συζήτηση
- 13.00 Λήξη Συνεδρίου – Απονομή ενθυμίων

ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Το Συνέδριο θα κινηθεί σε δύο βασικούς θεματικούς άξονες:
 1. **Παρουσίαση του φαινομένου των εξαρτήσεων στην εφηβική ηλικία.**
 - (α) Τι σημαίνει εξάρτηση – παθολογία και αιτιολογία του φαινομένου
 - (β) Είδη εξαρτήσεων (εθιστικές ουσίες, εύκολο κέρδος, κινητό και διαδίκτυο, κοινωνικά δίκτυα, εμφάνιση και μόδα, επιρροή από τη μάζα)
 2. **Η αναζήτηση της προσωπικής ελευθερίας**
 - (α) Πότε φτάνει κανείς στην εξάρτηση;
 - (β) Αναζήτηση της διεξόδου από το αδιέξοδο των εξαρτήσεων

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Οι προσκεκλημένοι ομιλητές του Συνεδρίου προέρχονται από τον χώρο της Επιστήμης στους Τομείς Ψυχολογίας, Ψυχιατρικής, Ιατρικής, Οικονομίας, Θεολογίας, Τεχνολογίας και Πληροφοριακών Συστημάτων, Διαδικτύου και Κοινωνικών Δικτύων.

- **Δεμενόπουλος Νεκτάριος**, Οικονομολόγος MSc - Αναπληρωτής Διευθυντής Δημοσίων Σχέσεων του Οργανισμού Λιμένος Πειραιώς (ΟΛΠ).
- **Κορμάς Γεώργιος**, Ιατρός - Υπεύθυνος Γραμμής Βοήθειας του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου.
- **Λεβεντάκης Ανδρέας**, Μηχανολόγος Μηχανικός MSc.
- **Μαυρομμάτης Θωμάς**, Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων.
- **Πρωτ. π. Θεμιστοκλής Μουρτζανός**, εκπαιδευτικός – θεολόγος (ΠΕ 01), Φιλολόγος, συγγραφέας.
- **Δρ. Νταφούλης Βάιος**, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
- **Δρ. Σοφία Κουρκουντή-Ξύδη**, Παθολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός».
- **Σκιαδάς Γεώργιος**, Δημιουργός καναλιού YouTube, "Neverlander".
- **Στριφτάρας Ανδρέας**, Οικονομολόγος MSc, καθηγητής Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ».
- **Δρ. Ψαρρά Γλυκερία**, Διατροφολόγος-Διαιτολόγος.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

- **Αλεξίου Αθηνά**, Φιλολόγος Med, Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ».
- **Δρ. Νταφούλης Βάιος**, Παιδοψυχίατρος, Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής Κλινικής Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης.
- **Δρ. Πιερράκος Γεώργιος**, Καθηγητής Παν/μίου Δυτικής Αττικής (Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων), Κοσμήτορας Σχολής Διοικητικών, Οικονομικών και Κοινωνικών Επιστημών Παν. Δυτ. Αττικής.
- **Ράπτης Δημήτριος**, Φιλολόγος - Διευθυντής Ιδ. Λυκείου Μελισσίων Εκπαιδευτηρίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ».

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Υπεύθυνη για τη διεξαγωγή του Συνεδρίου είναι η Οργανωτική Επιτροπή, η οποία αποτελείται από τα εξής μέλη:

- **Αρχιμ. Γεννάδιος Κουτσόπουλος**, Θεολόγος - Διευθυντής Συντάξεως Μαθητικού Περιοδικού «ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ»
- **Θρασυβούλου Αντωνία**, Φιλολόγος MSc, Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ»
- **Μαργαρίτου Ευφροσύνη**, Φιλολόγος – θεολόγος, συγγραφέας
- **Σίσκου Μαλαματένια**, καθηγήτρια Πληροφορικής MSc, Ιδ. Γυμνασίου Αμαρουσίου «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ»
- **Στριφτάρας Ανδρέας**, Οικονομολόγος MSc, καθηγητής Ιδ. Λυκείου Μελισσίων «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ».

ΣΤΟΧΟΙ

Στόχος του Συνεδρίου αυτού είναι οι ίδιοι οι μαθητές και οι μαθήτριες μαζί με τις/τους εκπαιδευτικούς που θα συμμετάσχουν:

- Να ενημερωθούν για τα είδη και τους κινδύνους των διαφόρων εξαρτήσεων.
- Να συζητήσουν για τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισης των εθισμών.
- Να αναζητήσουν, μέσα από γόνιμο προβληματισμό, τα κριτήρια που μπορούν να οδηγούν τον άνθρωπο ώστε να επιλέγει την ελεύθερη στάση ζωής.
- Να μάθουν να αντιμετωπίζουν κριτικά και δημιουργικά τις κοινωνικές προκλήσεις.
- Να συναντηθούν με μαθητές σχολείων από διάφορες περιοχές, να επικοινωνήσουν και να ανταλλάξουν απόψεις σε ένα κλίμα ευχάριστο και δημιουργικό.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Υποβολή δηλώσεων συμμετοχής στο Συνέδριο στη φόρμα εγγραφής <https://forms.gle/dmmC79m7aCBdV4dF6> έως 26 Οκτωβρίου 2025.

ΥΠΟΒΟΛΗ POSTER και VIDEO

Η συμμετοχή της σχολικής μονάδας με μία αναρτημένη ανακοίνωση poster ή/και με βίντεο είναι προαιρετική και δεν έχει τον χαρακτήρα διαγωνισμού αλλά δημιουργικής συμμετοχής. Μέρος από τα έργα των συμμετεχόντων θα αναρτηθούν και θα προβάλλονται στο Συνεδριακό Κέντρο παράλληλα με τις εργασίες του Συνεδρίου.

Οι σχολικές μονάδες που επιθυμούν να υποβάλουν έργο μπορούν:

- **να δημιουργήσουν αναρτημένη ανακοίνωση/poster**, στην οποία θα πραγματεύονται κάποια πτυχή του θέματος του Συνεδρίου. Η αναρτημένη ανακοίνωση poster μπορεί να δημιουργηθεί ψηφιακά ή όχι και πρέπει να αποσταλεί με μορφή συνημμένου αρχείου εικόνας στο **prostiniki@prostiniki.gr** με την ένδειξη: **ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ «ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»**, μέχρι τις **31 Οκτωβρίου 2025**.

- **να δημιουργήσουν σύντομο video** διάρκειας λιγότερο από 3', στο οποίο θα πραγματεύονται κάποια πτυχή του θέματος του Συνεδρίου. Το βίντεο πρέπει να αποσταλεί με μορφή συνημμένου αρχείου στο **prostiniki@prostiniki.gr** με την

ένδειξη: **ΜΑΘΗΤΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ «ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ»**, μέχρι τις **31 Οκτωβρίου 2025**.

Όλες οι σχολικές μονάδες που θα συμμετάσχουν με αναρτημένη ανακοίνωση/video, θα πάρουν ειδικό ΕΠΑΙΝΟ ενεργού συμμετοχής στο Συνέδριο.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ-ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Για περισσότερες πληροφορίες για το Συνέδριο, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται στην κα Αντωνία Θρασυβούλου, (210.3624296, κιν. 6981087827, prostiniki@prostiniki.gr).

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι σύνεδροι θα λάβουν Βεβαίωση συμμετοχής, ενώ οι σχολικές μονάδες που θα συμμετάσχουν και με αναρτημένη ανακοίνωση/video, θα πάρουν ειδικό ΕΠΑΙΝΟ ενεργού συμμετοχής.

ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- Η συμμετοχή στο Συνέδριο είναι δωρεάν. Η μεταφορά και διαμονή των συμμετεχόντων γίνεται με δαπάνη των ιδίων.
- Μέσα στα πλαίσια της διαδικασίας αποτίμησης οι μαθητές και εκπαιδευτικοί θα κληθούν να αξιολογήσουν το Συνέδριο, ενώ η Οργανωτική Επιτροπή αναλαμβάνει να συνοψίσει τα συμπεράσματα και να καταθέσει τη σχετική έκθεση αποτίμησης στις αρμόδιες υπηρεσίες.

Φορέας διοργάνωσης:

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ «Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ»

Κεντρικά Γραφεία:

Μαυρομιχάλη 32, 106 80 – Αθήνα, τηλ: 210 36 14 119 - fax: 210 36 10 686

<https://elp.gr/>

e-mail: info@elp.gr

Υπεύθυνη επικοινωνίας:

Αντωνία Θρασυβούλου, κιν. 6981087827, prostiniki@prostiniki.gr.

Συνδιοργανωτής - Χορηγός επικοινωνίας:

ΟΡΘΟΔΟΞΟ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΟ ΝΕΑΝΙΚΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ «ΠΡΟΣ ΤΗ ΝΙΚΗ»

Μαυρομιχάλη 32, ΤΚ: 10680, Αθήνα

Τηλ.: 210.3608533, 210.3624296 / fax: 210.3621286

<https://prostiniki.gr/>

Συνημμένα:

1. Όροι και προϋποθέσεις σχετικά με τη διοργάνωση του Μαθητικού Συνεδρίου
2. Υπεύθυνη δήλωση συναίνεσης γονέων/κηδεμόνων
3. Ενημέρωση Υποκειμένων Δεδομένων Προσωπικού Χαρακτήρα για την επεξεργασία δεδομένων σύμφωνα με τον Ν. 4624/2019
4. Αφίσα (προς ανάρτηση στα σχολεία)